

Je passe au vert



GUIDE DU SUPPORTER ECORESPONSABLE



EDITO	05
DÉPLACEMENTS	07
TRANSPORT ALTERNATIF	09
HÉBERGEMENT	11
RESTAURATION	15
PROMENADE	23
L'HEURE DU GOÛTER	31
CHARTRE D'ENGAGEMENTS	33
PROGRAMME CŒUR MARINE & BLANC	36
FONDS DE DOTATION	38



Ce livret a été réalisé en partenariat avec
l'Office de Tourisme et des Congrès de Bordeaux Métropole et l'Ademe

ÉDITO

Des supporters éco-responsables

Une supportrice est une citoyenne. Un supporter est un citoyen. Nos supporters sont des citoyens. Militants pour le Club. Militants, avec nous, pour protéger la planète. Notre planète. Après les incantations, place aux actions ! Ce livret du supporter éco-responsable nous donne des clés pour vivre sa passion pour le Club avec des comportements bénéfiques pour l'environnement.

Puisque chaque geste compte, le Club propose des solutions pour venir au Matmut ATLANTIQUE, au stade Sainte-Germaine et au Haillan tout en respectant les enjeux environnementaux précieux pour chacun.

La place du Club, dans notre ville, dépasse largement le cadre du football. Acteur majeur de la vie locale, le FC Girondins de Bordeaux compte aussi favoriser les circuits-courts, l'écomobilité et la protection de la nature. Ce guide est donc la possibilité de vous rapprocher d'acteurs locaux référents dans ces domaines.

À la façon des transports doux, nous vous invitons à rejoindre cette initiative. En douceur. En conviction. En conscience aussi. Notre planète est l'affaire de chacune et de chacun d'entre nous.

« À l'Office de tourisme et des congrès de Bordeaux Métropole, nous sommes convaincus que les plus belles aventures sont parfois près de chez soi. »





Modalis

Tous vos déplacements
en Nouvelle-Aquitaine

Pour venir à Bordeaux,
vous avez peut-être
utilisé l'avion ou la
voiture, mais saviez-
vous que vous pouvez
compenser votre bilan
carbone ? Grâce à des
plateformes comme
Geres, Reforest'Action,
GoodPlanet ou
encore **Wenow**, vous
pouvez financer la
plantation d'arbres
ou faire des dons à
différentes associations,
à hauteur de l'impact
environnemental de
votre trajet.

Exemple :

1 Paris-Bordeaux en train
émet 37 x moins
de CO₂ que la voiture et
42 x moins que l'avion

COMMENT VENIR À BORDEAUX ?

Voyager de façon écologique et durable



EN TGV / TER

RÉSERVER UN BILLET DE TRAIN - www.sncf-connect.com

Site et application SNCF Connect pour trouver, réserver et gérer vos trajets, en intégrant toute l'information voyageurs (e-billet, horaires en temps réel, infos trafic...).



EN BATEAU

LES LIEUX D'ESCALES À BORDEAUX

Cinq équipements vous sont proposés, dont l'accès au Ponton d'honneur, situé en plein cœur de Bordeaux, rive gauche, face à la porte Cailhau.

LES ESCALES PLAISANCE

Que vous veniez de l'Atlantique ou de la Méditerranée (via le canal des Deux Mers), Bordeaux et sa région accueillent les plaisanciers de passage.

www.bordeaux-port.fr



EN BUS

Le site ComparaBUS vous permet de trouver des billets d'autocars abordables pour venir à Bordeaux en comparant les prix de plusieurs compagnies, telles que OUIBUS, Megabus, Isilines, Starshipper, FlixBus...



EN COVOITURAGE

Le principal intérêt du covoiturage est que vous réduisez le coût de vos déplacements en voiture, mais ce n'est pas son seul avantage. En optant pour ce concept, vous contribuez au bien-être de notre planète. Sur les sites spécialisés comme BlaBlaCar, il vous est possible de consulter les offres de conducteurs recherchant des voyageurs pour partager les frais d'un trajet avec eux. Dans Bordeaux, le stationnement est souvent réglementé et payant.

Pour 1 km
pour 1 passager,
l'avion est :



7X

plus polluant
que le bus



14X

plus polluant
que le train



40X

plus polluant
que le TGV



source : ADEME



Ademe
Suivant ce lien,
calculez les émissions
de carbone de vos trajets.

Bordeaux est une ville où la mobilité douce est favorisée : entre **vélo, trottinette** et **transports en commun**, vous avez le choix. Profitez d'une journée ensoleillée pour vous balader à vélo grâce aux V3 le long des quais, ou par voie fluviale avec les BAT3. Si les nuages sont de sortie, préférez les tramways ou les bus TBM. Plus de 80 lignes de bus permettent de se déplacer dans tout le centre ville et la périphérie. Après 22h, descendez du bus à la demande !



BORDEAUX EN MODE « SLOW TOURISME »

Des modes de déplacement amusants et écoresponsables

LES V3 (prononcer VCUB) sont des vélos en libre service sur tout le territoire métropolitain. Que vous soyez à Blanquefort ou à Villenave d'Ornon, enfourchez l'un des 2000 vélos gris (dont 1000 électriques).
www.infotbm.com/fr/v3-comment-ca-marche.html

INDIGO® WHEEL
C'est un système de location de vélos et de scooters électriques en libre-service. Téléchargez l'application sur l'App Store (Apple-IOS) ou sur le Play store (Android) Pour en savoir plus www.indigoweel.com

ZOOV
Tout comme Indigo Wheel, pour utiliser ces vélos en libre-service (et électriques !) Téléchargez l'application sur l'App Store (Apple-IOS) ou sur le Play store (Android) Pour en savoir plus www.zoov.eu/fr/

YEGO, LES SCOOTERS AU LOOK RÉTRO
Si vous avez plus de 18 ans et êtes titulaires d'un BSR ou d'un permis AM, vous avez la possibilité de conduire et d'utiliser librement les scooters électriques Yego. Le périmètre est pour l'instant circonscrit au centre de Bordeaux.
www.rideyego.com/bordeaux

LES TROTTINETTES ÉLECTRIQUES*

Les années se suivent, et les trottinettes électriques aussi ! Alors pour s'y retrouver dans la marée de nouvelles marques aux petites roulettes, voici une liste exhaustive pour déambuler à Bordeaux, sans se prendre la tête.

- **WIND**, Les trottinettes allemandes
www.wind.co/france
- **LIME**, la trottinette californienne
www.li.me/fr/page-daccueil
- **TIER**, la trottinette électrique bleue et verte
www.tier.app/fr/
- **DOTT**, l'application qui récompense ses utilisatrices et utilisateurs !
www.ridedott.com/fr/roulez-avec-nous/bordeaux
- **JAWLS** et ses trottinettes à batterie amovible
fleetmanager.jawls.fr/index.html
- ...

LE VÉLO-TAXI :

«Pratique et écologique», pour se déplacer au cœur de la ville.
Cycloville - www.cycloville.com

LE TUK-TUK ÉLECTRIQUE, Une découverte originale, écolo et ludique, qui vous entrainera vers les vieux quartiers de Bordeaux et les monuments incontournables !
www.tuktouevents.com

LE PETIT TRAIN ÉLECTRIQUE, idéal pour visiter Bordeaux, ce petit train part des allées de Tourny et vous permet de visiter Bordeaux, de l'époque gallo-romaine aux ensembles architecturaux du 18^e siècle. **Achat des billets à l'Office de Tourisme**

(*) liste non exhaustive



ADEME
Les labels
environnementaux



Plusieurs plateformes proposent de réserver un hébergement qui se veut respectueux des habitants bordelais et de l'environnement. Grâce à **We go green'R** vous pourrez réserver un logement éco responsable. **Solikend** permet, quant à lui, de réserver une chambre chez un hôtelier qui s'engage à reverser l'intégralité du paiement à l'association de votre choix. Également, **Fairbooking** a fait le choix de supprimer l'intermédiaire entre professionnels et clients. Vous êtes ainsi mis directement en contact avec l'hébergeur.



LES LABELS POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Un établissement éco-labellisé, qu'est-ce que c'est ?

C'est un établissement respectueux de l'environnement : il doit suivre certains engagements et certaines pratiques. Il doit être certifié écologique par un tiers indépendant ou par l'État dans lequel il se trouve. Petite astuce pour choisir un hébergement respectueux de l'environnement à Bordeaux : vérifiez les labels que les établissements n'oublieront pas d'exhiber sur leur site internet ou sur la devanture de leur établissement. Plusieurs labels peuvent vous assurer un séjour plus écologique et responsable :



L'ÉCOLABEL EUROPÉEN

L'Écolabel Européen est le seul logo écologique européen officiel utilisable dans tous les pays membres de l'Union européenne. Il présente la spécificité de tenir compte des impacts environnementaux sur l'ensemble du cycle de vie des services.



LA CLEF VERTE

Présents sur les cinq continents, l'ecolabel touristique Clef Verte ou Green Key est le premier label de tourisme durable international pour les hébergements touristiques et les restaurants.

Une nuit d'hôtel, c'est en moyenne :



6,9 Kg de CO₂
dégagés dans
l'atmosphère

dont **34 %** dûs
au chauffage et
à la climatisation



dont **23 %** dûs
au petit déjeuner



dont **17 %** dûs
à la blanchisserie



**178 litres
d'eau**
l'équivalent d'un bain.



L'**affichage environnemental** n'est pas un label ou une marque de qualité. C'est une note A, B, C, D ou E affichée sur les produits ou services, en rayonnage ou sur internet, calculée sur l'ensemble du cycle de vie du produit ou du service, suivant un référentiel validé. C'est un repère simple pour les consommateurs (avec une identité graphique déposée) qui permet de comparer les produits entre eux et de faire un choix éclairé au moment de l'achat.

OÙ SE LOGER ?



bordeaux-tourisme.com

LES HÉBERGEMENTS QUI S'INSCRIVENT DANS UNE DÉMARCHE DURABLE

De l'amicale auberge de jeunesse au grand service des cinq étoiles, de l'attendu des hôtels de chaîne au caractère des chambres d'hôtes, de l'hyper centre aux panoramas paysagers, l'hébergement bordelais saura répondre à toutes vos exigences et envies.

Des hôtels éco-labellisés ou à bon impact environnemental*

★★★★



Radisson Blu Hôtel

63 rue Lucien Faure - Dock
Bordeaux

05 56 01 25 00

www.radissonhotels.com

★★★★



Best Western Premier

Hôtel Bayonne Etche Ona

4 rue Martignac et
11 rue Mautrec
Bordeaux

05 56 48 00 88

www.bordeaux-hotel.com

★★★



Hôtel Campanile Bordeaux Centre - Gare Saint-Jean

6-8 rue Charles Domerg
Bordeaux

05 56 02 00 02

www.bordeaux-centre-gare-
saint-jean.campanile.com/
fr-fr/

★★



Hôtel des Voyageurs

3 bis avenue Thiers
Bordeaux

05 56 81 18 00

www.hotel-voyageurs-bor-
deaux.com



COUP DE CŒUR

Eklo Bordeaux

10 Rue de la Gare d'Orléans
33100 BORDEAUX

05 35 54 52 54

www.eklohotels.com/hotels/bordeaux/



Eklo Bordeaux Centre Bastide est situé dans l'éco-quartier de Bastide Niel, à deux pas du tram A "Jardin Botanique" et seulement 10 min de la Cathédrale Saint-André et de la rue Saint-Catherine... ouverts à tous, Bordelais et voyageurs de passage. Eklo, avec son concept d'hôtel lifetsyle, vous accueille rive droite avec ses 127 chambres, son bar, son restaurant et sa terrasse.



Photo OT - Les Gletteurs de Sophie Dubosq

Un camping éco-construit et éco-géré

Un camping de 13 hectares en pleine nature à seulement 8 km de Bordeaux. Le site est éco-construit mais aussi éco-géré.

★★★★



Yelloh Village Bordeaux Lac

Boulevard Jacques Chaban-Delmas
33520 Bruges

05 57 87 70 60

www.camping-bordeaux.com

Un hostel au centre de Bordeaux*

En groupe, entre amis ou en famille, même nombreuse, l'hostel est l'hébergement idéal.

Central Hostel

2 place Saint Projet à Bordeaux

05 57 59 97 28

www.centralhostel.fr

Des lieux atypiques et éco-responsables

Les refuges périurbains, création écologique et artistique originale pensée par des artistes urbanistes bordelais. Vous aurez le choix entre différents lieux :



LA NUIT AMÉRICAINE
à Bassens



LA BELLE ÉTOILE
à Floirac



LE NUAGE
à Lormont



LES GUETTEURS
à Bègles



LE HAMAC
à Gradignan



LE TRONC CREUX
à Pessac



NEPTUNA
à Bruges



LE HAUT PERCHÉ
à Le Haillan



LA STATION ORBITALE
à St-Médard-en-Jalles



LE PRISME
à Ambarès-et-Lagrave



LA VOUIVRE
à Ambès

Les Refuges sont sommaires, ils ne disposent ni d'eau, ni d'électricité, ni de chauffage. Vous y trouverez une table et des chaises de pique-nique ainsi qu'un kit de nettoyage. Il est en outre équipé d'un extincteur et d'un détecteur de fumée. Des toilettes sèches (clés dans le Refuge) ou des sanitaires publics sont situés à proximité. Pensez à réserver à l'avance, ces refuges sont accessibles au public l'été et gratuitement !

(*) liste non exhaustive



Un Air de Bordeaux
Restaurants végétariens
et végans : le top 15

2000
kg de CO₂

c'est autant d'émissions que
pour fabriquer et consommer :



276
Repas avec
du bœuf



3922
Repas
végétariens

À Bordeaux, nombreux sont les restaurants qui s'engagent dans une démarche éco-responsable. Vous pouvez les retrouver grâce à des applications comme **Tookki**, qui permet de géolocaliser les bonnes adresses locales et/ou bio. Vous pouvez également consulter l'application **Too good to go** pour récupérer les invendus des lieux gourmands à des prix dérisoires. Une démarche anti-gaspillage alimentaire qui vous ravira les papilles ! Retrouvez ci-contre notre sélection de restaurants végétariens.

www.tookki.com
www.toogoodtogo.fr



GOURMANDS ET RESPONSABLES

Si la ville de Bordeaux est mondialement connue pour ses vins, la région l'est aussi pour sa gastronomie. Nombreuses sont les tables qui se sont engagées dans une démarche éco-responsable. Voici la liste des labels que vous pourrez trouver dans les restaurants bordelais :

- **Eco-table** : ce label qui identifie trois niveaux d'engagement vous permet de choisir les restaurants éco-responsables. Établissement labellisé : **Food du Goût**

- **Green Food Label** : Ce label référence les restaurants engagés qui utilisent par exemple des produits bio et locaux. Établissements labellisés : **Food du Goût, Café Utopia, La Cuisine d'Hélène, et Le Prince Noir**, premier restaurant étoilé de France à obtenir le label !

- **Tourisme et Handicap** : Les restaurants qui œuvrent pour l'accessibilité de tous sont nombreux dans la métropole bordelaise !



Des restaurants végétariens*

Wild Note Vegan Burger (fermé le lundi)

20 rue Sanche de Pomiers
33000 Bordeaux
09 86 11 63 50
www.wildnoteveganburger.fr

Munchies (fermé le dimanche)

21 rue des Augustins
33000 Bordeaux
05 56 21 82 61
[@munchiesbordeaux](https://www.munchiesbordeaux.com)

Le P'tit Chez Moi

(fermé dimanche, lundi, mardi, mercredi)
46 Rue Notre Dame
33000 Bordeaux
05 56 06 47 56
www.leptitchezmoi.fr

Anémone (fermé lundi, mardi)

2 rue Planterose
33800 Bordeaux
[@anemone.restaurant](http://www.anemone.restaurant)

Le Petit Atelier des Faures

(fermé dimanche, lundi)
48 rue des Faures
33000 Bordeaux
09 86 42 45 45
www.lepetitatelierdesfaures.fr

Pacha mamma

(fermé dimanche, lundi)
22 rue du Chai des Farines
33000 Bordeaux
09 86 16 82 36
[@pachamammabordeaux](https://www.pachamammabordeaux.com)

VJ Cantine (fermé le samedi)

6 rue Saint Sernin
33000 Bordeaux
05 56 90 01 93
www.vjcantine.com



(*) liste non exhaustive

Des restaurants healthy*

Le choix est vaste pour qui souhaite bien manger à Bordeaux. Les restaurants healthy sont nombreux et proposent une cuisine saine, faite maison avec des produits locaux, parfois biologique, végétarienne et souvent en circuits courts. Certains revisitent les classiques, d'autres font voyager nos papilles. Voici une sélection d'adresses gourmandes, testées et approuvées, pour s'attabler l'esprit léger.



Le Prince Noir (fermé le week-end)
1 rue du Prince Noir - 33310 Lormont
1^{er} restaurant étoilé français à obtenir le label Green Food.
05 56 06 12 52
www.leprincenoir-restaurant.fr



Au Chaperon Rouge (fermé dim. et Lun.)
68 rue Huguerie, Bordeaux
Brasserie fine avec une démarche globale pour réduire son empreinte environnementale.
06 58 18 83 07
www.auchaperonrouge.fr



Chemins de table (fermé le week-end)
16 rue Jean Burguet, Bordeaux
Une cuisine de marché, fraîche, pensée pour tous. Des produits frais et de saison, la carte change chaque semaine.
06 66 22 00 60
www.cheminsdetable.fr



Gaùta (fermé le week-end)
40 Rue Traversanne, Bordeaux
La cuisine du Sud-Ouest d'Amatxi (mamie) et locale bien sûr !
05 56 64 31 02
www.gauta.fr



Café Utopia (ouvert 7/7 j.)
5 place Camille Jullian, Bordeaux
Café-restaurant solidaire porté sur le bio, le local et l'agriculture responsable et raisonnée.
05 56 79 39 25
www.cafe-utopia.fr



La Cantine Arkose (ouvert 7/7 j.)
170 Cours du Médoc, Bordeaux
Viande durable, zéro-déchet, contenant accepté
05 56 80 57 46
www.lacantine.arkose.com/bordeaux/



COUP DE CŒUR

WANTED CAFÉ

2 rue des Doutes
33800 Bordeaux
05 56 75 00 65
[@wantedcafebordeaux](https://twitter.com/wantedcafebordeaux)

Un café solidaire restaurant, un cocon de partage et de bienveillance, qui navigue sur une vague culturelle cosmopolite... Une initiative solidaire assez peu connue ou du moins peu mise en place aujourd'hui en France : les consommations "suspendues" ou "en attente" : vous commandez un café, on vous propose d'en commander un second. Seulement il ne sera pas pour vous, vous l'offrez à quelqu'un qui est dans le besoin qui n'a pas les moyens de s'en offrir un. Idem pour les repas !



Photo © Wanted Café

Des idées pour manger sur le pouce ?*

Seasons Food Truck

Des soupes vitaminées, des salades colorées, des wraps avec des tortillas au blé complet
HOMEMADE
www.seasonsfoodtruck.fr

Chez Hibou

Un des temples des raviolis chinois à Bordeaux La carte ne se borne pas aux raviolis, on peut compter sur les spécialités du centre de la Chine, faites maison.
www.chezhibou.com

Bocce

Bocce, c'est à la fois une pizzeria napolitaine, un bar à cocktails et un terrain de pétanque.
www.bocce.fr

Charles's

Bar / houmous / falafel / mezza
[@charles2bordeaux](https://twitter.com/charles2bordeaux)

BoxEaty, 1^{ère} filière de réemploi dédiée aux contenants alimentaires en Région Nouvelle-Aquitaine. Le consommateur paye une consigne de 4€, en plus de son plat en verre, la première fois, ensuite il troquera son contenant sale contre un propre lorsqu'il retournera dans l'un des restaurants partenaires. **06 31 53 61 03**
www.boxeaty.fr

Que ce soit pour vos pique-niques ou simplement pour grignoter quelques produits locaux, vous pourrez trouver des magasins de vrac de qualité, comme **La recharge** et **le Local** rue Sainte-Colombe, ou encore **Day by Day** rue Fondaudège. Localisez tous les magasins de vrac grâce à l'application **Conso Vrac**. De nombreux marchés sont également présents, dans de multiples quartiers de la métropole.

Les marchés des producteurs de pays

Marché des Capucins

Nombre d'étals : 95
Place des Capucins (quartier St-Michel)
Du mardi au dimanche de 7h à 13h

Marché des Chartrons

Nombre d'étals : 67
Quai des Chartrons (quartier des Chartrons)
Le Dimanche de 7h à 13h pour l'alimentaire et de 7h à 16h pour la restauration...

Marché Royal ou Saint-Michel

Nombre d'étals : 100
Place Duburg et Quai des Salinières (quartier Saint-Michel)
Le samedi de 7h à 14h

Marché de Rochefort

Nombre d'étals : 55
Rue de Rochefort
33170 Gradignan
Le samedi de 8h à 13h

Marché de Bassens

Nombre d'étals : 150
Place de la Commune de Paris,
33530 Bassens
Le dimanche de 8h à 13h

Marché de Lormont

Nombre d'étals : 7
Place Aristide Briand,
33310 Lormont
Le samedi de 8h à 13h

Et aussi, les marchés des producteurs de pays :

- Bruges
- Mérignac
- Pessac
- Talence
- Bègles

Des restaurants en terrasse*

Gâtés par des terroirs gourmands, les habitants de Bordeaux jouissent d'une flopée d'atouts pour se poser des heures, à l'ombre d'une terrasse où l'on refait le monde, le match, ou bien la dernière recette à la mode selon l'humeur.

FRIDA

27-29 rue Buhan, Bordeaux
05 57 99 28 44
www.frida.fr

LES CHANTIERS DE LA GARONNE

Port Bastide, Bordeaux
[@leschantiersdelagaronne](https://www.leschantiersdelagaronne.com/)
www.leschantiersdelagaronne.camp/

LA GUINGUETTE CHEZ ALRICQ

Quai des Queyries, Bordeaux
05 56 86 58 49
www.laguinguettechezalricq.com

LA BELLE SAISON

75 quai des Queyries, Bordeaux
05 57 80 33 33
www.la-bellesaison.fr

LA FABRIQUE POLA

10 quai de Braza, Bordeaux
05 56 40 62 85
FB : @fabrique.pola.5

LE BAR DE LA MARINE

28 rue Achard, Bordeaux
05 56 50 58 01
www.frederic-coiffe.com/le-restaurant-1

L'IBOAT (Bassins à Flot N°1)

Cours Henri Brunet, Bordeaux
05 56 10 48 35
www.iboat.eu

CHEZ TONINO

209 rue fondaudège, Bordeaux
09 52 87 73 41
FB : Chez Tonino



Photo OT : Place du Palais © Nicolas Dufraure

L'OISEAU BLEU

127 avenue Thiers, Bordeaux
05 56 81 09 39
www.loiseaubleu.fr

LE SABABA

76 rue Fondaudège, Bordeaux
06 27 53 51 29
www.sababa-bordeaux.com

LES TABLES DE VATEL

114 quai des Chartrons, Bordeaux
05 56 11 58 88
www.restaurantvotel.fr/fr/bordeaux/tables-vatel

LE GABRIEL

Place de la Bourse, Bordeaux
05 56 30 00 80
www.bordeaux-gabriel.fr

Pour découvrir la bière à Bordeaux*

Des brasseries à visiter, des ateliers pour brasser, un festival, une nuit blanche et même un jeu de piste, voici une tournée d'idées pour apprendre à savourer et fabriquer ce breuvage qui date de 4 000 ans avant notre ère. **Carte Framacarte** : <https://framacarte.org/m/44795/>

AU NOUVEAU MONDE

Broue-Pub Bio et Québécois
2 rue des Boucheries, Bordeaux
09 81 18 00 54
www.aunouveaumonde.fr

L'ATELIER BIÈRE

Découvrir le brassage artisanal en fabriquant vos propres bières.
28 rue du Mirail, Bordeaux
05 54 51 90 81
www.latelier-biere.com

BRASSERIE EFFET PAPILLON

Visite et dégustation
35 avenue Gustave Eiffel
ZI du Phare à Mérignac
05 56 57 18 52
www.brasserieeffetpapillon.com

UN JEU DE PISTE, L'ÉCHAPPÉE BIÈRE

En couple, en famille ou entre amis
www.echappee-biere.com/listing/jeu-de-piste-bordeaux/



COUP DE CŒUR

LES HALLES BACALAN

10 esplanade de Pontac à Bordeaux
05 59 58 11 67
biltoki.com/hallesbacalan/

Y'a quoi dans ton panier ? Écouter un vieux bordelais nous parler des Halles des Capucins dans les années 70 est toujours un peu fascinant ; comme un bout d'histoire qui nous a échappé ! Qu'en sera-t-il des Halles de Bacalan dans 50 ans ? En attendant, c'est aujourd'hui que se forge l'histoire de ce nouveau ventre bordelais.



Photo OT : Les Halles de Bacalan © Loïc Granitzny

(*) liste non exhaustive



Ademe
Gaspillage alimentaire



Des astuces pour moins gaspiller

Chaque français jette en moyenne **20 kg de nourriture par an** lors des repas pris à l'extérieur de son foyer.

Au restaurant, **demandez d'emporter vos restes** à condition, bien sûr, de pouvoir les consommer rapidement ou les congeler. Cette pratique, longtemps réservée aux pays anglo-saxons, est aujourd'hui courante partout en France et s'impose à tous les restaurateurs depuis le début de l'année 2021.

source ADEME
« Mangez mieux, gaspillez moins »



OÙ BRUNCHER DANS BORDEAUX ET AUX ALENTOURS ?

Brunchs kids - friendly*

« Allez ! Aujourd'hui, on se fait un brunch à Bordeaux avec les enfants ! » Belle initiative qui peut s'avérer désastreuse si rien n'est prévu pour occuper nos petites bouches une fois nourries. Voici nos bons plans pour un repas serein et convivial en famille dans les restaurants les plus « kids friendly ».

Ours Café

18 rue Sainte Colombe à Bordeaux
De 8h45 à 18h30 du lundi au vendredi - Samedi de 10h à 18h30 - Dimanche de 10h à 16h.
05 56 23 89 38

Eklo

10 rue de la Gare d'Orléans à Bordeaux
Tous les dimanches de 11h30 à 14h30
05 35 54 52 54

Mademoiselle Simone

67 rue des Ayres à Bordeaux
Samedi : Brunch de 11h00 à 14h00
Dimanche : Brunch selon dates à retrouver sur leur site ou sur les réseaux sociaux.
05 24 72 52 85

Café Gourmand

3 rue Buffon à Bordeaux
Ouvert 7j/7
Réservation par téléphone :
05 56 79 23 85

La Douce Parenthèse

8 rue Maucoudinat à Bordeaux
Du lundi au samedi, de 11h30 à 18h30 - Fermeture à 15h le mercredi
06 46 14 46 59

La Grande Poste

7 rue du Palais Gallien, Bordeaux
Tous les dimanches, à partir de 11h.
05 56 01 53 90

Le Siman

7 quai de Queyries à Bordeaux
Deux services : 11h30 à 13h15 et 13h30 à 15h
Réservation : 05 56 67 49 90

La Ferme de Bruges

9, avenue de Chavailles à Bruges
Ouvert 7j/7 de midi à minuit.
Réservation par mail :
lafermedebruges@gmail.com
ou au : **05 56 39 49 20**



COUP DE CŒUR

MAGASIN GÉNÉRAL DE DARWIN

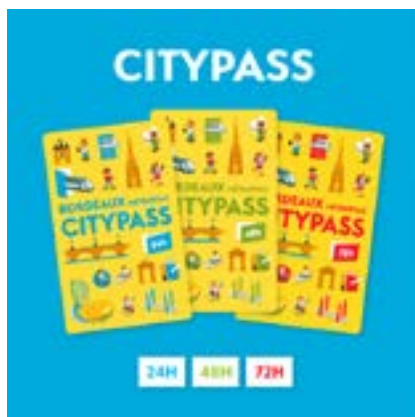
87 quai des Queyries, Bordeaux
05 56 77 88 35
www.magasinegeneralcamp.com

Le restaurant de l'espace Darwin propose de la cuisine bio fraîche, locale et fait-maison. Et pour les enfants, aucune crainte ! Le Magasin Général a tout prévu : petite tente cosy remplie de coussins pour bouquiner tranquillement, jeux en bois, ping-pong ou encore baby-foot, tout est là pour que les petits s'amuse pendant que les parents déjeunent !



Photo OT - Climax Festival 2018 © Nicolas Dufour

(*) liste non exhaustive



Le **CityPass** est disponible en version 24, 48 ou 72h consécutives, c'est le pass indispensable pour profiter pleinement de votre séjour à Bordeaux !
Inclus :

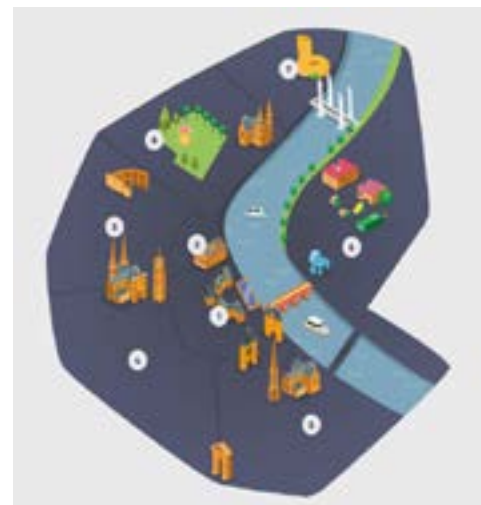
- La Cité du Vin (avant midi)
- Les Bassins de Lumières
- Transports illimités (*Tram, bus et navette fluviale*)
- 15 musées et monuments
- 1 visite de la ville au choix



NOUVEAU les 6-17 ans ont désormais leur Bordeaux **CityPass Junior** avec les mêmes avantages.

Pour acheter le CityPass
www.visiter-bordeaux.com

VISITER BORDEAUX



Les quartiers

À Bordeaux, chaque quartier a son histoire, son style, ses habitants, son architecture, ses secrets. Des Chartrons au triangle d'or, du centre historique à la Bastide, de la mairie à la gare en passant par le marché aux puces de Saint-Michel, mais sans oublier les quais... Bordeaux est une ville riche, éclectique, dynamique, où vous apprécierez les différentes ambiances des différents quartiers.

1 - Vieux Bordeaux et quartier Saint-Pierre

- Miroir d'Eau
- Porte Cailhau
- Place de la Bourse
- Place du Parlement
- Place Saint-Pierre
- Maison Eco-citoyenne

2 - Quartier des Grands Hommes

- Grand Théâtre de Bordeaux
- Triangle d'Or
- Allées Tourny /cours Clemenceau / cours de l'Intendance
- Esplanade des Quinconces et Monument aux Girondins

3 - Saint-Seurin, Jardin Public, Fondaudège

- Jardin Public
- Palais Gallien
- Basilique Saint-Seurin

4 - Hôtel de Ville, Mériadeck, Gambetta

- Palais Rohan
- Tour Pey-Berland et Cathédrale Saint-André
- Musée des arts décoratifs et du design

5 - Saint-Michel, Sainte-Croix, Gare Saint-Jean

- Abbatale Sainte Croix
- Gare Saint-Jean
- Chais Millelisma

6 - La Bastide

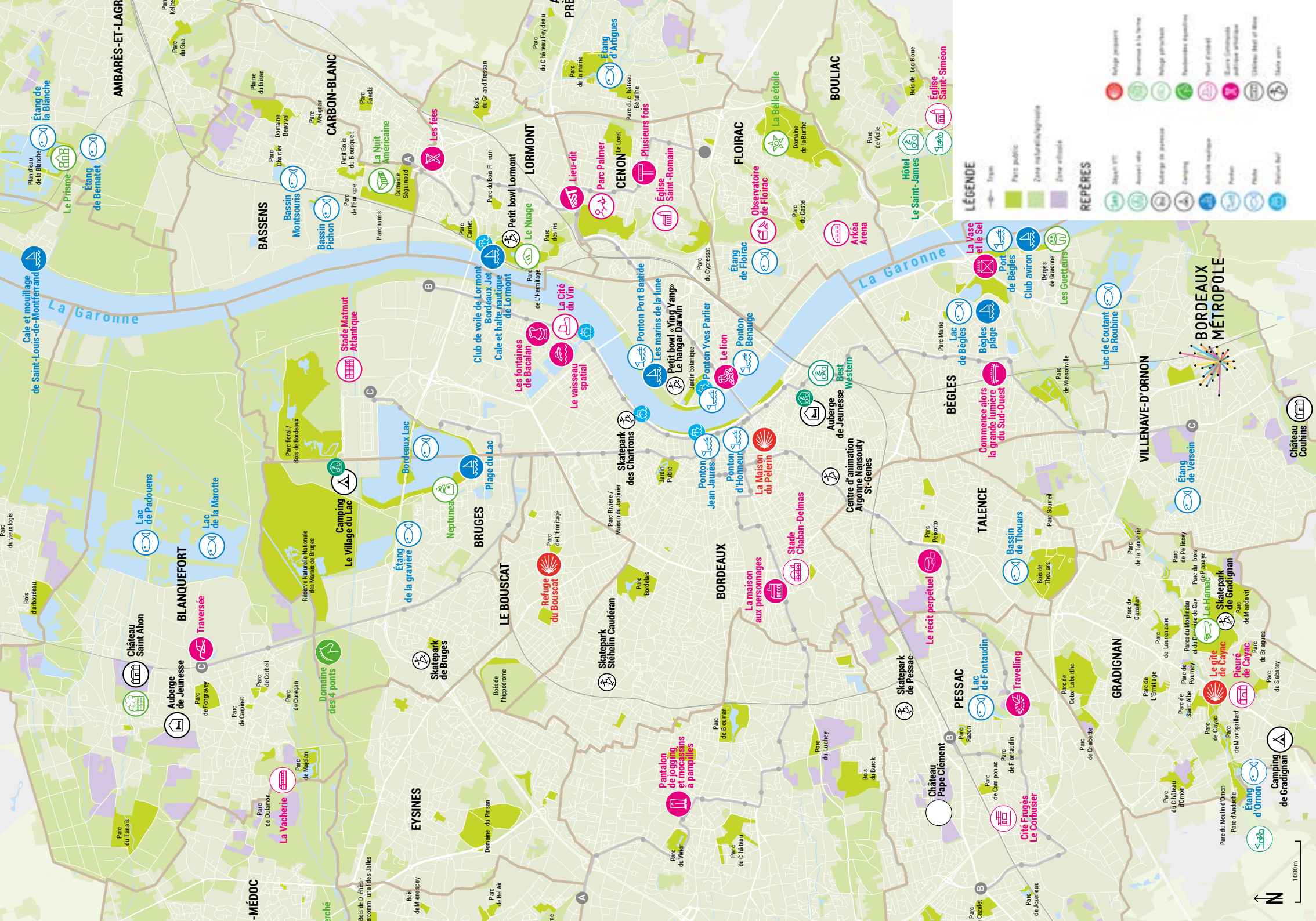
- Jardin Botanique et ses serres
- Parc aux Angéliques
- Darwin écosystème, le lieu alternatif de la rive droite

7 - Bassins à flot, Bacalan

- La Cité du Vin
- La Base Sous-Marine, les Bassins de Lumières
- Les Vivres de l'Art
- Musée de la Mer et de la Marine

8 - Chartrons

- Eglise Saint-Louis
- Café Théâtre des Chartrons
- Village Notre Dame
- CAPC musée d'art contemporain de Bordeaux





Bordeaux
destination
durable
bordeaux-tourisme.com



Des balades à vélo aux parcours de running pour découvrir le centre historique, les châteaux viticoles ou les plages du littoral, les circuits proposés vous feront découvrir un patrimoine riche, parfois même méconnu des Bordelais.

PRÉSERVER LA NATURE

- Ne pas allumer de feu
- Ne pas prélever d'espèces sauvages
- Suivre les sentiers balisés
- Utiliser des gourdes plutôt que des bouteilles et des canettes
- Maintenir la propreté d'un site
- Fumeurs, ne laissez plus vos mégots



DES LOISIRS ÉCO-RESPONSABLES EN VILLE, C'EST POSSIBLE !



Photo 01 : Balade sur les quais ©Sophie Duboscq

À pied

La carte interactive www.bordeaux-metropole.fr/GR est le premier GR métropolitain de France. Sur 160 km, elle rassemble l'ensemble des tracés, les accès transport, ainsi que les éléments de patrimoine et producteurs locaux à proximité.

Envie d'aller à l'essentiel ? Les plus pressés apprécieront les **Super balades** à pied, collection de morceaux choisis du parcours sous forme de circuits de 45 minutes à une journée complète de marche.

Les carto-guides sont téléchargeables sur www.bordeaux-metropole.fr/super-balades

Sept parcours de course à pied de 6 à 15 km pouvant être combinés ou réalisés séparément sont proposés par l'association **A2Running**. Évoluant en milieu urbain ou traversant des parcs et espaces boisés, ces parcours offrent une diversité de paysages et de beaux points de vue sur la métropole. www.a2running.com

Des visites guidées originales. Si vous voulez des détails et anecdotes sur le patrimoine bordelais, les guides conférenciers de l'Office de Tourisme de Bordeaux vous proposent des visites de la ville à pied ou à vélo. www.visiter-bordeaux.com Vous pouvez également profiter d'une visite en toute tranquillité à bord des petits trains électriques.

Bonne idée que ces **Balades à Roulettes** ! Le comité départemental de la randonnée pédestre de Gironde a concocté des itinéraires adaptés aux personnes ayant des difficultés à se déplacer, les parents avec poussettes et les enfants sur petit vélo. www.gironde.fr/randonnee.fr

Besoin de faire une pause ? Choisissez parmi les **150 parcs et espaces naturels** ouverts au public de la métropole. Localisation et fiches descriptives complètes (site, équipements, infos pratiques...) sur www.sig.bordeaux-metropole.fr/natures



Photo OT : Jardin des lumières © Remy Martineau

A vélo

Classée au 6^e rang mondial des villes cyclables (Copenhague 2017) et labellisée "Territoire vélo", la métropole se prête tout particulièrement aux explorations en deux-roues, offrant 220 km de promenades accessibles à tous, familles ou sportifs. Un choix de balades variées est disponible sur www.bordeaux-tourisme.com/loisirs-incontournables/bordeaux-velo ou dans la carte Les Super balades à vélo. Les sites www.veloenfrance.fr et www.utagawavtt.com proposent également de nombreux itinéraires et tracés VTT.

Vite un vélo ! Vous ne disposez pas d'un vélo ? Décrochez un V3 (se prononce VCUB) en libre service sur l'une des 184 stations de la métropole. www.infotbm.com/v3 Pour les hôtes de passage, de nombreuses offres de location sont répertoriées sur www.bordeaux-tourisme.com

L'Office de Tourisme propose également un choix de visites guidées à vélo, avec ou sans assistance électrique (VAE). www.visiter-bordeaux.com

Au fil de l'eau

Depuis la rénovation de ses quais et la construction du pont levant Jacques-Chaban-Delmas, la métropole bordelaise ne cesse de renouer avec le charme de son fleuve.

Le Port de la Lune est le lieu d'attache de **plusieurs compagnies de croisières fluviales locales**, programmant des promenades d'une heure à une journée, avec ou sans restauration. www.visiter-bordeaux.com

Pour une approche tout en contraste du Port de la Lune et de son fleuve, tentez une **excursion en canoë, kayak, stand-up paddle**.

www.bordeauxcanoe.com, www.lesmarinsdelalune.fr

BAT3 : un ticket pour la Garonne

Depuis Stalingrad, Quinconces ou les Hangars, la navigation à bord de la navette fluviale BAT3 dévoile des points de vue uniques sur les quais et les berges de Bordeaux. Après un passage obligé sous le tablier du pont levant Jacques-Chaban-Delmas et devant la silhouette flamboyante de La Cité du Vin, débarquement au pied du vieux bourg de Lormont.

www.infotbm.com/bat3



Photo OT : Lever du soleil sur Bordeaux © David Benazeilles - Gronde tourisme



unairdebordeaux.fr



Pour faire une pause dans sa journée ou remplir les estomacs des petits et des grands à l'heure du goûter, la métropole regorge d'endroits douillettes. Des salons de thé où breuvages réconfortants, douceurs salées et sucrées se répondent. Avant on s'en jetait un petit, noir, bien serré, accoudé au comptoir. Aujourd'hui, le café se choisit, se hume, se déguste, s'accorde... Une expérience multi-sensorielle apparue avec l'essor des cafés de spécialités, "specialty coffee" en anglais. On prend des forces, on rêve, parfois même on voyage, avec les yeux ou les oreilles mais, bien sûr, toujours avec les papilles.



UNE PAUSE BIEN MÉRITÉE !

*Spécialistes du thé et/ou du café**

AU BOUT DU MONDE

37 rue des Faures à Bordeaux
06 12 31 40 57

CHAT NOIR CHA VERT

47 rue des Faures à Bordeaux
05 57 95 93 32

LA PELLE CAFÉ

29 rue Notre-Dame à Bordeaux
05 56 81 69 24

LE CAFÉ DE LA FRATERNITÉ

1 rue Saint-François à Bordeaux

LE BLACK LIST

27 place Pey-Berland à Bordeaux
06 52 13 65 92

CAFÉ GUSCO

2 rue Ligier à Bordeaux
06 10 37 29 29

L'ALCHIMISTE

12 rue de la Vieille Tour à Bordeaux
09 86 48 37 93

CAFÉ PIHA

69 rue des Ayres à Bordeaux
09 67 80 83 42

BOOKS & COFFEE

26 rue Saint James à Bordeaux
05 56 81 47 41

LE SAMOVAR

18 rue Camille Sauvageau à Bordeaux
05 56 74 47 91

LE CAFÉ DE LA FONTAINE D'ARLAC

5 rue Marcelin Berthelot à Mérignac
05 56 42 36 34

POMME CACTUS

5 rue Eugène Tartas à Blanquefort
05 56 34 17 26



COUP DE CŒUR

CAFÉ JOYEUX

31 rue Sainte Colombe à Bordeaux
05 57 35 39 80

Café Joyeux est le premier restaurant qui contribue à l'inclusion de personnes en situation de handicap mental et cognitif. Sa mission est de rendre le handicap visible et de favoriser la rencontre en proposant du travail, en milieu ordinaire, à des personnes éloignées de l'emploi. Il est le premier café solidaire. À noter qu'il forme des personnes majoritairement porteuses de trisomie 21 ou de troubles cognitifs à l'instar des troubles du spectre autistique.



(*) liste non exhaustive



Info TBM
Transport Bordeaux
Métropole

Des **parcs-relais** sont implantés à l'entrée des villes. Les automobilistes peuvent y garer leur véhicule à un prix attractif pour effectuer les derniers kilomètres en transports en commun.

Les applications **Gotoo et Boogi** sont partenaires du programme **Écomobi** et vous permettent de cumuler toujours plus de points en fonction de votre type de mobilité.

COMMENT SE RENDRE AU STADE MATMUT ATLANTIQUE ?

Pour aller au Stade Matmut ATLANTIQUE avec le réseau TBM :

Bus 15, 25, 37, 73 :
arrêt **Palais des congrès – Parc des expositions**

Tram C :
arrêt **Parc des expositions**

Pour tous les matchs des Girondins à Bordeaux, une navette reliant la station Brandenburg de la ligne de tram B au stade Matmut, est mise en place avec un départ toutes les 10 minutes.

Tous les supporters empruntant le réseau TBM, peuvent également se munir d'un **Pass Stade** à 3€ (disponible sur la e-boutique TBM et aux distributeurs de titres de transport aux stations de tram). Ce ticket permet de voyager librement sur le Tram, Bus, BAT3 et Navette Stade.

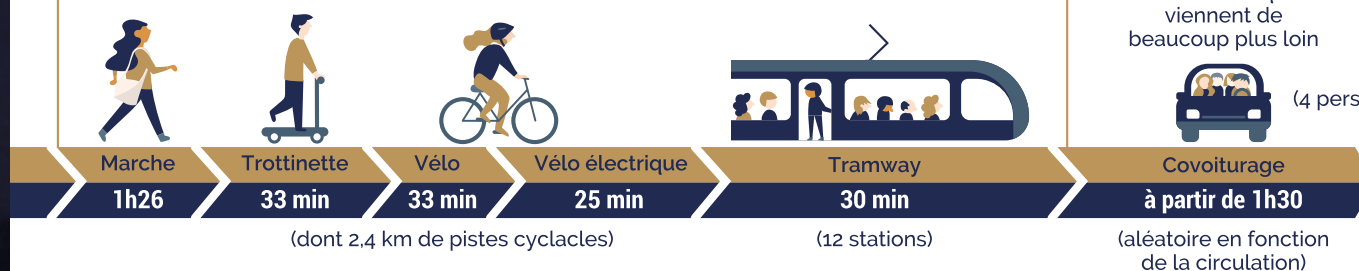
- > Valable pour un aller-retour.
- > Valable également dans la navette Stade.



TBM
TRANSPORTS
BORDEAUX MÉTROPOLÉ

<https://boutique.infotbm.com/pass-evenements/27-pass-stade.html>

TRAJET -> STADE MATMUT ATLANTIQUE depuis Bordeaux Quinconces (6,7 km)





CHARTRE DES 15 ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES DES ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Le club devient signataire de cette chartre mise en place par le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports et WWF.

EXEMPLES D' ACTIONS DÉPLOYÉES AU STADE :

ENGAGEMENT 1 > RESTAURATION

- 15 % des produits proposés en VIP issus de producteurs locaux
- Un nouveau concept : La Halle du Stade avec une offre restauration proposant des produits locaux et circuit court en partenariat avec l'ANAA.

ENGAGEMENT 2 > TRANSPORTS

- Match transports Doux : organisation du match Bordeaux-Paris sous le label écoresponsable (Billets couplé avec le trajet en Tram, Parking dédié au covoiturage – Accueil dédié pour les Vélos)
- Le parking Covoiturage est mis en place sur tous les matches

ENGAGEMENT 4 > DÉCHETS

- Installation de Bornes de Tri des bouteilles plastiques avec l'association Lemon Tri dans les zones Grand Public
- Gobelets recyclables pour tous les espaces VIP
- Récupération des denrées non vendues par l'association des Restos du Cœur (pour la partie Grand Public)
- Récupération des pièces cocktail VIP par la Banque Alimentaire

ENGAGEMENT 8 > HANDICAP

- Recensement attentes conditions accueil public PMR au stade, remise de plaids, chaufferettes
- Dispositif malvoyant (convention UNADEV)



Le programme



Le Club occupe une place centrale dans la vie régionale et a souhaité s'engager dans un projet RSE ambitieux à travers quatre piliers fondateurs.

Quatre piliers fondateurs



accompagne de grands acteurs locaux de la santé (sport entreprise, soutien handisport), s'engage dans la promotion des femmes dans la société. Le Club participe à la sensibilisation des changements liés aux phénomènes climatiques pour initier de nouvelles pratiques éco responsables.



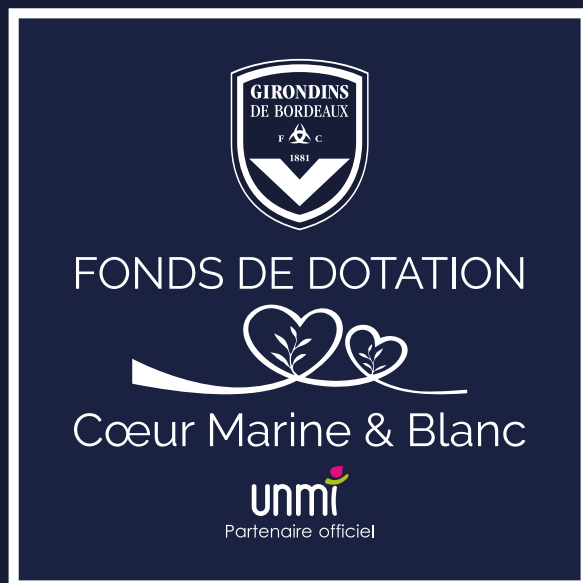
joue auprès des personnes en voie d'insertion professionnelle et en situation de fragilité sociale un rôle d'intégration. C'est un lien indéfectible qui permet à chacun de rester fier de soi.

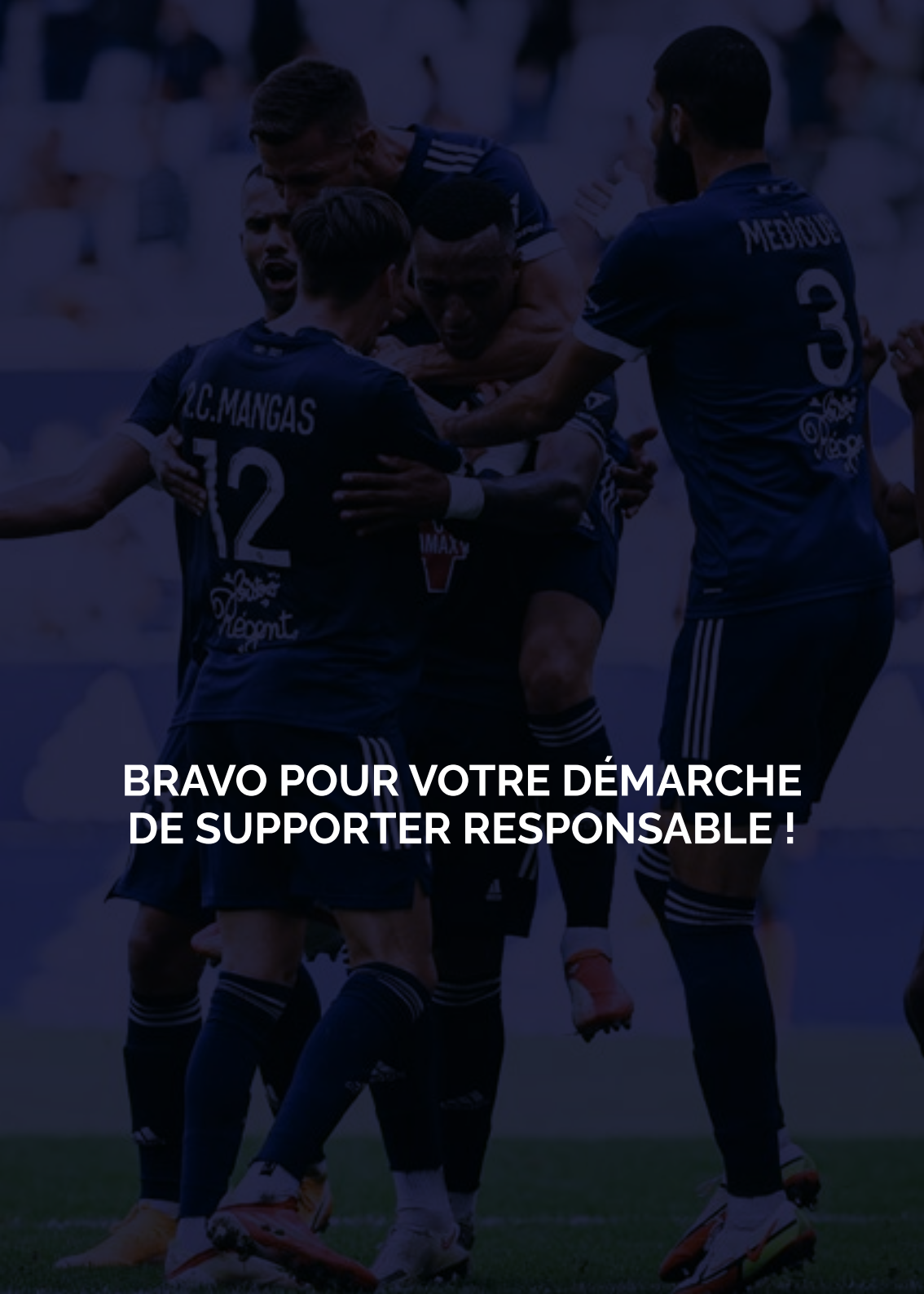


agit auprès d'associations luttant pour de multiples causes à dimension sociale. Grâce au sport, le Club s'investit pour accompagner le mouvement associatif sportif et culturel.



fedère autour du Club un très grand nombre d'entreprises et autres personnes morales (plus de 1.200 à date). Le plus grand Réseau de la région se positionne comme un acteur du dynamisme économique local.





**BRAVO POUR VOTRE DÉMARCHE
DE SUPPORTER RESPONSABLE !**

Merci à notre sponsor et partenaire



de nous accompagner et de s'associer
à nos démarches éco-responsables.



